

**LBRIS**

We know  
books

Crina Calotă

**Un an de  
FERICIRE**

*//bestseller*

București  
2023

## **Partea I Trupul (Toamna)**

Septembrie, Carpe diem .....	5
Octombrie, Beatitudine .....	44
Noiembrie, Dăruiește .....	83

## **Partea a II-a Suflet (Iarna)**

Decembrie, Familie.....	116
Ianuarie, Suflet.....	151
Februarie, Despre dragoste.....	183

## **Partea a III-a Minte (Primăvara)**

Martie, Simplitate (ne complicăm inutil).....	215
Aprilie, Visează .....	248
Mai, Timp de calitate.....	279

## **Partea a IV-a Inimă (Vara)**

Iunie, Călătorii .....	314
Iulie, La vie en rose.....	348
August, Vacanță .....	382

# Septembrie, Carpe diem

1 septembrie

Gust gurmand de fericire

*Fericirea este atunci când trăiești din plin. Când  
descoperi locuri noi, călătorind.*

*Când te întâlnești cu prietenii.*

*Când îți petreci timpul cu familia.*

*Fericirea înseamnă împreună!*

Tata.

**P**rima zi de toamnă, de septembrie. Ziua tatălui meu. Astăzi începe un nou an în calendarul bisericesc. Începe anotimpul dedicat în totalitate TRUPULUI și clipelor magice.

Trăiește frumos, trăiește clipa, pentru că fiecare moment, înseamnă viață!

Fiecare clipă din viața noastră aduce fericirea în doze mici.

Aburul ceaiului de măr cu scorțișoară se înalță spre tavan. Îmi încălzesc mâinile de ceșcuța caldă și contemp lu peisajul de toamnă printre picăturile de ploaie de pe geam. Iau de pe măsuța rotundă două lingurițe de miere și amestec în ceaiul înmiresmat.

Deschid geamul și mă las învăluită de aerul de toamnă care-ți dă fiori aromați.

Sunt femeie. Timpul m-a făcut femeie. Câteva frunze aterizează pe podea, aduse de vântul care adie suav în această dimineață, aducând un suflu nou, tomnatic.

Orizontul meu s-a lărgit dintr-odată. Sunt femeie și trebuie să îmi schimb perspectiva din care privesc lucrurile care mă înconjoară.

Sunt multe schimbări cu care trebuie să țin pasul. Sunt lucruri dragi la care trebuie să renunț: brațări și cercei colorați, tricourile sunt înlocuite de cămăși, adidașii de tocuri, blugii de fuste mulate, ghiozdanul de geantă, jacheta sport de sacouri asortate și paltoane, părinții sunt lăsați în urmă.

Viața mea gonește ca nebuna spre maturitate și eu nu mai pot privi în jurul meu prin ochi de copil.

Afară nu mai plouă. Soarele a apărut strălucitor și a luminat camera. Dintr-odată m-am simțit plină de viață.

Mi-am aranjat hainele, mi-am pus rujul roșu pe buze, mi-am luat geanta de pe cuier și am tras ușa după mine.

Aveam o misiune grea și, deși mi-e dor de ceea ce se numește copilărie, ea trece, iar Dumnezeu mi-a dat ștafeta mie, să arăt ce pot, să definesc ceea ce sunt, să îl fac pe tata mândru.

Fericirea mea este fericirea lui.

*Amintirile frumoase  
îmi dau sentimentul de fericire.*

Mari Alexandroiu

**S**unt o colecționară de tradiții, de amintiri, aventuri pe coclauri care te întorc în timp până în Belle Epoque și mai departe.

Petrece timp de calitate! Lasă ceva în urma ta! Ceva pentru inima ta. Și inima-ți va tresălta de fericire.

Oriunde mergi, descoperi oameni minunați, locuri de poveste, peisaje de vis, meșteșuguri vechi și noi, pasiuni și vieți împlinite.

Trăiți frumos, lăsați o bucățică din viața voastră în țara voastră.

Nu există nu pot, nu există nu am! Am prin munca mea. Cât vreau să am, atât voi avea.

Suntem datori strămoșilor noștri. Să ducem ce este frumos mai departe. Să fim oameni frumoși. Viitorul se clădește pe cărămizile trecutului.

Energia și fericirea o primim din fapte bune.

*Găsirea adevăratei bucurii este importantă.*

*Fii fericit!*

Jennifer Paige

**V**iața te ia pe nepregătite. Când încetezi să mai cauți, ești căutat. Când încetezi să mai visezi la fericire, fericirea vine singură.

Fericirea înseamnă două destine cuprinse de iubire...

Ea, șatenă, cu ochii mari, verzi, gene lungi, negre, o siluetă sportivă, creață, copilăroasă, sensibilă și iubitoare, misterioasă și încrezătoare.

El, înalt, bine făcut, cu ochii negri, pătrunzători, calzi, cu părul negru și zâmbetul perfect, îmbrăcat într-o cămașă mulată și jeanși drepți, cu o aură protectivă și un simț al umorului foarte dezvoltat.

Doi străini momentan. Două povești de viață cu puncte comune, ici și colo. Și apoi, pentru eternitate?

Ying și Yang? Soarele și luna? Marea și țărmul? Apa și focul? Pasiunea și indiferența?

O poveste frumoasă sau un simplu foc de paie?

Toate la timpul lor.

Fericirea înseamnă să te îndrești mereu spre fericire.

Să nu lași să treacă nicio zi.

Carpe diem!

## Destin călător cu diamante

*Adevărata fericire costă puțin;  
când costă mult nu e adevărată.*

Francois-Rene de Chateaubriand

**E**ra într-o zi de 4 septembrie. Ea, o fată superbă, 26 de ani avea. Trenul zburda pe meleaguri străine. Taca-ta. Taca-ta.

Inima îi bătea în tandem cu șuieratul trenului. Căuta, striga, dorea. Inima conducea peste cerul albastru și lanurile de floarea soarelui. Era regina. Când îți ordonă, i te supui, când bate ca nebuna, încerci să o liniștești.

Drumul dinspre Transilvania către capitală și invers, este lung. Dar, pentru ea, era doar un balsam pentru suflet, un timp de detașare de absolut toate. Cu o carte în mână, petrecea o parte a călătoriei. Cu mii de speranțe în suflet, admira câmpurile, apusul, Oltul și lebedele. Și, hop, se trezea în București. Iar când mergea în sens invers, acasă, inima i-o lua razna de bucurie.

Câteva zeci de minute s-au mai scurs din clepsidra timpului. În jurul ei s-a lăsat din nou întunericul.

Amintirile sunt ca niște fire de nisip.

Fericirea înseamnă să iubești. Tot ce te înconjoară.

*E o fericire să fii iubit. E una și mai mare: să iubești.*

*Cine le are pe amândouă e mai presus de lumea timpului, mai tare decât soarta, mai tare decât moartea.*

Alexandru Vlahuță

**S**tart! Restart! Bucură-te de fiecare dimineață. O nouă zi, din nou o provocare, mii de motive să zâmbești.

Mergi tot înainte, pe drumul tău, e o nouă zi, un nou început, vrei să o faci să fie cea mai frumoasă zi a ta de până acum. Te oprești la chioșcul de ziare din colț și te uiți după revista lunii.

Scotocești prin geanta plină cu de toate: farduri, rujuri, oglindă, pensetă, Tic-Tac, pieptene, gumă de mestecat, bomboane fructate, balsam de buze, șervețele umede parfumate cu pepene, chei care atârnă de la atâtea brelocuri cumpărate de prin toate colțurile Europei și, în final, victorie! Ai găsit portofelul. Și atunci, îți apare un zâmbet atât de frumos pe chip, încât toată fața ți se luminează când rostești: „O cumpăr!”.

Vânzătorul te privește mirat. Își trece mâna prin părul ciufulit și pe după ceafă, vrea să mai spună ceva, dar nu îi lași suficient timp să se dezmeticească. Apuci revista degrabă cu ambele mâini și nu îi mai dai drumul. O strângi la piept de parcă ar fi copilul tău. Mulțumești și dispari cu pași grăbiți.

Vânzătorul se uită după tine, dând din umeri. Apoi se

LIBRIS | Weknow books

așează pe scaun confortabil și își vede de-ale lui. Tu ești nerăbdătoare să răsfoiești paginile noi nouțe. Telefonul poate să sune cât o vrea, tu nu lași din mână revista până nu citești articolele despre vacanță, locuri cu soare, valuri, palmieri și pisici de mare, cocktailuri aromate, cu gheață și peisaje desprinse din povești.

Este EL.

— Hey, ce faci?

— Prin oraș. Mi-am cumpărat o revistă. Ești nerăbdător?

— Mai avem două zile și ne căsătorim.

— Da, abia aștept!

— Sunt atât de fericit...

Fericirea înseamnă să înveți să găsești motive să zâmbești în fiecare zi.

P.S: Măcar unul mic.

*Fericirea perfectă nu există pe acest pământ;  
aceasta s-a zis de mult timp și de oameni foarte  
învățați; avem însă iluziunea, credința și speranța.  
Aceste daruri divine compun pentru noi,  
aici pe pământ, ceea ce numim fericire.*

Nicolae Filimon

**C**ând nu ești tu, iubitul meu, nu pot să adorm. Asta înseamnă să-mi fie dor.

Noi nu am stat despărțiți niciodată. Doar împreună. Mereu pe același drum. Mereu ținându-ne de mână. Desculți, veseli, senini.

Îmi șopteai la ureche, mângâindu-mi şuvițele ondulate ce străluceau în soarele fierbinte, că vrei să fiu a ta. Că nu există alta. Că mereu voi fi eu, eu, doar eu. Să nu-mi fac griji. Să râd. Să te privesc cu ochii mei mari, verzi, nevinovați. Și să mă pierd în ochii tăi negri, pătrunzători.

Mă îmbrățișezi suav și, apoi, ne spunem *Pa-Pa*. Începe o nouă zi. Tu pleci. Și nu după mult timp, ni se face dor, chiar cu sentimentul apartenenței acelei dulci îmbrățișări a dimineții proaspete.

Și nu îmi pot scoate acea privire a ta din minte, dar nici nu vreau. Chiar dacă e târziu, chiar dacă ochii mi se închid și visele cu tine mă cuprind, mă fac să zâmbesc în somn. Adormim unul lângă celălalt, în îmbrățișarea magică a iubirii.

**Mă faci fericită! TU!**

*Fericirea ei plutea ca valurile oceanului de-a lungul  
coastei vieții sale. Ea a găsit versurile din viața sa în  
brățele lui, dar nu a cântat niciodată melodia ei.*

Santosh Kalwar

**Z** iua noastră! În sfârșit. Cât am așteptat-o...  
Sunt la coafor. Sper să iasă totul bine. Tu mă aștepți  
în prag, emoționat. Mă privești cu ochi de îndrăgostit.

– Ești așa frumoasă!

– Mulțumesc!

Îmbrac rochia lungă și albă, cu mâneci de dantelă și  
crăpătură pe un picior. Îmi pun cerceii perlă, iau buchetul  
din trandafiri roz și mov pal în mână și îmi încalț pantofii  
albi, cu toc, eleganți. Ne urcăm în mașină.

Mâna mea stă peste mâna ta. Cununia va fi în mijlocul  
naturii, în stațiunea Parâng. Parcă e un vis!

Toți mă caută cu privirea. Uite-o! Mireasa!

Tu spui: Da! Acum e rândul meu. Mă privești oarecum  
întrebător. Mă faci să râd. Rostesc: Da! Și ne sărutăm.

Familia ne este alături, ne înconjoară cu iubire, ne feli-  
cită, noi răsufлям ușurați.

Paharele de șampanie se ciocnesc în aer. Totul în jur  
este iubire.

Vântul de munte îmi ciufulește bucelele jucăușe. În  
spate peisajul îți taie respirația. Te încarcă cu tot ce e mai  
bun.

LIBRIS | We know books

Două baloane în formă de inimioară, inscripționate „Just married”, flutură în pozele și în inimile noastre. Trăim clipe unice, alături de cei dragi sufletelor noastre.

Clipe de vis, loc de vis, familie de vis. Noi doi! O poveste nescrisă. Ce ți-ai putea dori mai mult?

Visele chiar se împlinesc! Îți pot da inima. Iată! Am pus lacăte din petale de trandafir pe inimile noastre.

Fericirea o poți simți atingând inima celuilalt. Jumătate din inima ta e la mine, jumătate din inima mea e la tine. Inimile noastre au făcut schimb.